

J Í D E L N Í L Í S T E K

22. - 26. duben 2024

Pondělí	snídaně přesnídávka	Pomazánka vajíčková, obyčejné rohlíky 2 ks, čaj se sirupem Jablko, sýrový uzel 1 ks	1/1,3,7 1/1,7
	oběd	Polévka selská s žampiony I. Vepřové ražniči na plechu, brambory vařené, zeleninová přízdoba II. Mrkvové karbanátky s ov. vločkami, brambory vařené, zeleninová př. Jablkový punč	1/1,7,9 10 1/4,3,7
	svačina večeře	Chléb s rostlinným máslem a šunkou, citronáda Lívance s povidly a tvarohem	1/1,1/2,7 1/1,3,7
Úterý	snídaně přesnídávka	Chléb s rostlinným máslem a rajským jablkem, čaj s citrónem Hruška, ořechový koláček 1 ks	1/1,1/2,7 1/1,3,7,8/,,
	oběd	Polévka bramborová I. Krutí prsa na paprice, těstoviny II. Celozrnná tortilla se sójovým masem, zeleninou a jogurt. přelivem Hruška, ovocný sirup, mléko	1/1,7,9 1/1,7 1/1/...,7,10 7
	svačina večeře	Chléb s rostlinným máslem a jahodovým džemem, citronáda Masové rizoto, hlávkový salát	1/1,1/2,7 7
Středa	snídaně přesnídávka	Chléb s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, čaj se sirupem Banán, nugátový croissant 1ks	1/1,1/2,7 1/1,7
	oběd	Polévka česneková s kořenovou zeleninou a pohankovými nočky I. Holandský mletý řízek se sýrem, bramborová kaše II. Sýrový nákyp, bramborová kaše Broskvový kompot, citronáda	3,7,9 1/1,3,7 1/1,3,7
	svačina večeře	Chléb s rostlinným máslem, tuňákem a cibulkou, ovocný sirup Špagety aglio olio	1/1,1/2,4,7 1/1,7
Čtvrtek	snídaně přesnídávka	Kobliha 2 ks, kakao 1/2 kedlubny, chia rohlík 1 ks	1/1,3,7 1/...,11
	oběd	Polévka z jarní zeleniny s vejci I. Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže II. Masala z černé čočky, dušená rýže Líповý čaj s medem	1/1,3,7,9 1/1,7 7
	svačina večeře	Chléb s pomazánkovým máslem a pórkem, citronáda Vepřový tokáň, kynuté knedlíky houskové	1/1 1/2,7 1/1,3,7
Pátek	snídaně přesnídávka	Šunka, pomazánkové máslo, 1/2 rajče, sezamová bulka 2 ks, čaj Jablko, škvarkový rohlík 1 ks	1/1,7,11 1/1
	oběd	Polévka rybí s pórkem I. Bramborové šulánky sypané vlašskými ořechy II. Bramborový závin plněný uz. masem, kyselé zelí, smaž. cibulka Ovocný džus, mléko	4,7 1/1,3,7,8/4 1/1,3 7

Seznam alergenů: 1) obiloviny – pšenice 1/1, žito 1/2, ječmen 1/3, oves 1/4, šp:špalda 1/5, kamut 1/6

2) korýši, 3) vejce, 4) ryby, 5) podzemnice olejná, 6) sójové boby, 7) mléko

8) skořápkové plody – mandle 8/1, lískové oř. 8/2, vlašské oř. 8/3, kešu 8/4, para 8/5, pistácie 8/7, makadamie 8/8

9) celer, 10) hořčice, 11) sezamová semena, 12) oxid siřičitý a siřičitany, 13) včičí bob, 14) měkkýši

Jídlo v nosiči je určeno k přímé spotřebě, nesmí být skladováno. Změna vyhrazena.

vedoucí kuchařka

vedoucí ekonomického úseku

vedoucí školní jídelny