

## Zrádné kouzlo tabáku

Veronika Dobiášová

Znáte tu situaci, kdy vstoupíte do kouřem zahalené místnosti s všudypřítomnou vůní tabáku? Já ano. Představte si, že konečně nadešel konec pracovního týdne a vy s radostí z nastávajícího víkendu dorazíte domů. Domluvíte se s kamarádkou na čaji v páteční večer. Dojdete na určené místo a rozhodnete se jít do blízké vyhlášené čajovny. Jak se asi začnete cítit, když upravená a s novou vůní otevřete dveře a jako blesk z čistého nebe vás do nosu zasáhne vůně melounového tabáku z vodní dýmky, kterou kouří skupinka mladých lidí přes uličku. Můžete se rozhodnout odejít a zajít do nekuřácké kavárny, která je ale skoro kilometr dále. Pokud byste se rozhodla jít tímto krokem, vaše zdraví vám bude velmi vděčné. Ovšem máme tu i možnost druhou. Co když si řeknete, že nechcete čekat další půl hodinu, než si konečně dáte svůj oblíbený šálek čaje? Je to vaše rozhodnutí, a pokud v tuhle chvíli myslíte, že vaše zdraví to prostě jen přejde bez následků, už teď se mýlíte. Je sice pravda, že kouř, který vdechujete, není tak škodlivý jako kouř vdechnutý přímo ze „šlauchu“, ale k užítku vám rozhodně nebude. Možná si říkáte, že jedno posezení vám přece nenapáchá takovou škodu. Ano, ale přiznejme si to narovinu. Když se rozhodnete takhle jednou, nebude to vaše poslední rozhodnutí stejného charakteru. Po čase, kdy v příjemném rozhovoru rozebíráte nejnovější drby, už jste pomalu omámená tabákem. Začínáte se cítit unavená a lehce otupělá. Klíží se vám oči a hůře se mluví. Tohle vše má za následek tabák, který je všude kolem vás. Jde o takzvané příznaky omámení. Po hodině zaplatíte a odcházíte v dobré náladě. Užila jste si pokec s kamarádkou a i přes vaši únavu jste celkově spokojená. Byl to pro vás jeden z dobrých zážitků. Ale co když ve skutečnosti tomu tak není? Nepřemýšlíte o tom, že i přes ušetřenou cestu jste něco udělala špatně? To je vaše svědomí z toho, že denně čtete reklamy, kde nás odborníci varují před tabákem.

Co se ale na tuhle situaci podívat z druhého úhlu? Proč sedí zrovna skupinka mladých lidí v páteční večer v čajovně a raději kouří vodní dýmku, než aby šli na nějaký koncert, jak bývalo kdysi u studentů zvykem? Nejspíše to bude tím, že dnešní doba, ať už si to chcete přiznat nebo ne, má na mladé lidi mnohem větší požadavky než před 50 lety. Lidé jsou dnes obecně ve větším stresu. Slýcháme, koho kdo kde zabil, znásilnil, víme o korupci, nezaměstnanosti. Ve škole jsou na nás kladeny taky větší požadavky a celkově tahle doba nutí člověka k tomu, aby vypnul. V době socialismu sice nebylo tolik možností, kolik jich máme dnes, ale taky zábava nestála celé naše kapesné. Samozřejmě si můžeme zkusit někde sehnat brigádu a při troše štěstí a dobrých známostech se nám to i povede, ale ten čas, kdybychom si užívali na koncertě, by se kryl s naší pracovní dobou. To bude důvodem, proč si raději koupíme krabičku cigaret nebo zajdeme na vodní dýmku, protože pro nás je to docela levné východisko a jako každý, i my si chceme dopřát trochu relaxu po těžkém týdnu.

Jak všichni víme, tabák je droga. V České republice je legální, společensky tolerovaná a velmi lehce dostupná. Dlouhodobé příznaky užívání jsou například rakovina plic, rychlé stárnutí kůže, ale i větší riziko potratu v těhotenství. Plakáty na zastávkách, reklamy v televizi, na internetu i pedagogové nám o nich vypráví alespoň několikrát měsíčně. Jsou to věci nám známé, ale i přesto je denně porušujeme. Není potom ale zbytečné využívat všechny ty finance podporující kampaně proti kouření jako třeba protikuřácké zákony? Rozhodně ne. I když se nám může zdát, že kouří čím dál více lidí, průzkumy dokazují opak. Asi není dne, kdybychom nepotkali kuřáka mladého či starého, ale dnešní společnost si

pomalu začíná uvědomovat, že ničení vlastního zdraví, zdraví jiných i náš společný ekosystém nebude to pravé ořechové. Proto bychom měli nadále pokračovat v nenásilném „tažení“ proti tabáku a nebát se bojovat se svou závislostí.